

D. Miguel Ángel Sánchez de Mora, Portavoz del Grupo Municipal de Ciudadanos en el Ayuntamiento de Las Rozas, en nombre y representación del mismo, al amparo de lo establecido en la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases de Régimen Local, y en el artículo 97.3 del Real Decreto 2568/1986, de 28 de noviembre, por el que se aprueba el Reglamento de Organización, Funcionamiento y Régimen Jurídico de las Entidades Locales, presento al Pleno del Ayuntamiento de Las Rozas la siguiente:

### **MOCIÓN PARA LA INSTALACIÓN DE ILUMINACIÓN EN LAS ZONAS DEPORTIVAS DE LA DEHESA DE NAVALCARBÓN**

Somos conscientes de la gran apuesta por el deporte en Las Rozas, cuya práctica se viene fomentando por parte de nuestro Ayuntamiento.

La Asociación de Capitales Europeas del Deporte (ACES Europa) designó a Las Rozas "Ciudad Europea del Deporte 2016" y hemos sido premiados en varias ocasiones por la Comunidad de Madrid por el trabajo realizado desde el Ayuntamiento para el fomento del deporte a través de sus principales escuelas municipales, además de fomentar el deporte para discapacidad, promoviendo y acogiendo diferentes pruebas deportivas de estas disciplinas.

En los últimos años con la ola creciente de la práctica del running y el workout, se han instalado en los distintos parques públicos del municipio equipamiento para entrenamiento. Estas prácticas, además de ser una alternativa a los gimnasios, suponen un auténtico estilo de vida para sus practicantes que va más allá del mero entrenamiento.



Practicar deporte al aire libre no solo es bueno para el cuerpo, también para la salud mental. Hay diversos estudios que corroboran este hecho, como por ejemplo el estudio publicado por la Universidad de Essex (Reino Unido) que evidencia que practicar ejercicio en plena naturaleza ayuda a mejorar el autoestima. Otra investigación anterior llevada a cabo por la Universidad Península de Medicina y Odontología en Plymouth (Reino Unido), publicado por la revista *Environmental Science & Technology* relacionaba el deporte al aire libre con una mayor sensación de energía y actitud positiva, al tiempo que disminuía la tensión, la confusión, la ira y la depresión en los sujetos que participaron en el experimento.

¿Más ventajas? Es gratis, se puede realizar los 365 días del año a cualquier hora y es accesible a todos.

En las Rozas tenemos el privilegio de contar con la Dehesa de Navalcarbón, a la que diariamente acuden vecinos para practicar running, ciclismo, o hacer uso de la zona de workout. Podemos disfrutar de un entorno natural para caminar y realizar deporte.

Sin embargo, generalmente por motivos laborales, en la mayoría de las ocasiones nos vemos obligados a realizar esta actividad al finalizar el día. El mayor problema nos lo encontramos en los periodos de septiembre a abril cuando las horas de luz son menores y no tenemos más remedio que salir a practicar el deporte cuando ya es de noche.

Es cierto, que podemos encontrarnos en los caminos de la Dehesa de Navalcarbón muchos corredores con linternas frontales, pero cualquier persona que haya estado en la dehesa al atardecer o de noche puede comprobar lo oscuro que está, aun llevando una linterna la iluminación que proporciona es a corta distancia, además de resultar más incómodo.

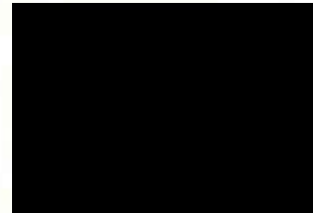
Pero no sólo esta falta de iluminación es incómoda sino que aumenta notablemente el riesgo de accidente y la sensación de inseguridad.

Del mismo modo que el Ayuntamiento está realizando importantes inversiones en la mejora de las instalaciones deportivas, desde Ciudadanos creemos que la apuesta por el deporte también está en mejorar las condiciones para su práctica al aire libre, siendo nuestra obligación garantizar que nuestros vecinos puedan realizarla en condiciones seguras y confortables.

Es por ello que proponemos al Pleno los siguientes:

#### ACUERDOS

- Instalación de la iluminación necesaria en las rutas de running y zonas de workout de la Dehesa de Navalcarbón, señalizando convenientemente la zona. Analizar la posibilidad de que la citada iluminación se realice mediante la utilización de farolas o setas fotovoltaicas.



Miguel Ángel Sánchez de Mora Chía  
Portavoz del Grupo Municipal de Ciudadanos Las Rozas

