

*Doña Elena Garachana Nuño, concejal Portavoz Adjunto del Grupo Municipal VOX en el Ayuntamiento de Las Rozas, en representación del mismo y al amparo de lo establecido por el artículo 72 del Reglamento Orgánico de Gobierno y Administración del Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid (ROGAR), del 28 de diciembre del 2023, presenta la siguiente **MOCIÓN**:*

PROPUESTA PARA FOMENTAR LA LECTURA EN LOS JÓVENES Y NIÑOS DE LAS ROZAS DE MADRID A TRAVÉS DE RELATOS CORTOS Y MICRORRELATOS.

Exposición de motivos

La lectura es una herramienta fundamental para el desarrollo intelectual y emocional de los jóvenes y niños.

Además, la lectura ha sido reconocida también por su impacto positivo en la salud mental, un aspecto esencial del bienestar humano que preocupa cada vez más a la sociedad debido al alarmante aumento de los trastornos psicológicos y psiquiátricos en edades tempranas.

Algunos de los beneficios, según los expertos, sobre el bienestar psicológico son:

- Reducción del estrés y la ansiedad: sumergirse en una buena lectura puede servir como una forma de descansar mentalmente de las ocupaciones diarias, proporcionando relajación y disminuyendo los niveles de estrés y ansiedad
- Mejora la empatía y las habilidades sociales: al identificarse con personajes y situaciones diversas, los lectores pueden desarrollar una mayor comprensión y empatía hacia los demás, lo que mejora sus habilidades sociales y relaciones interpersonales.
- Estimulación cognitiva: la lectura mantiene el cerebro activo mejorando funciones como la memoria, la concentración y el pensamiento crítico, lo que contribuye a una mejor salud mental general.

Está claro que la lectura es muy recomendable para nuestros jóvenes, sin embargo, en el mundo digitalizado el uso de las pantallas está desplazando a la lectura como actividad de entretenimiento.

La inmediatez de las redes sociales, los videos cortos y los juegos de "grind", de "clicker" o inactivos que no aportan trabajo intelectual, han reducido su capacidad de concentración, haciendo que cada vez resulte más difícil mantener la atención en textos largos o en actividades que requieren un esfuerzo sostenido. Esta tendencia no solo afecta a sus hábitos lectores, sino también a su desarrollo cognitivo, limitando la capacidad de reflexión y de análisis profundo.

Durante la fase de diagnóstico del Plan de Salud Mental Municipal que se realizó por parte de la Concejalía de Educación, Cultura y Juventud, se llevaron a cabo mesas de trabajo con la participación de técnicos del Ayuntamiento, personal docente, directivo de colegios, institutos y centros de

Formación Profesional de Las Rozas, así como representantes de las AMPAS, y durante estas sesiones, una de las preocupaciones más recurrentes fue el uso de pantallas y su influencia en niños y jóvenes.

Es innegable que los dispositivos móviles han transformado nuestra forma de acceder a la información y de comunicarnos, nos han facilitado ambos procesos, por lo que no es cuestión de demonizar su uso ni de ignorar sus ventajas, sino de reflexionar sobre el equilibrio necesario para que no acaparen la totalidad de nuestra atención y poder ser capaces de realizar otras actividades que requieren un mayor esfuerzo intelectual como la lectura.

Desarrollo y justificación de la propuesta

Está claro que captar la atención de los niños y jóvenes es un desafío y esto es la esencia de nuestra propuesta.

Para querer algo tienes que conocerlo, o por lo menos saber que existe, y para conocerlo tienes que buscarlo y/o encontrarlo. Es decir, para valorar la lectura tienes que leer y tener una experiencia positiva en ello. Solo así se repetirá la actividad.

Sabemos que en el Plan de Salud Mental del Ayuntamiento está contemplado el Programa de Fomento de la Lectura:

<https://www.lasrozas.es/sites/default/files/inlinefiles/Plan%20Salud%20Mental%20completo.pdf>

Pero creemos que, siendo rica en propuestas, adolece de falta de ambición “comercial”, de salir a la calle en busca de los jóvenes: prácticamente la totalidad de las actividades de promoción se llevan a cabo en las Bibliotecas. Nosotros creemos que si queremos llegar a ellos tenemos que adecuar la actividad de la lectura a sus tiempos y a sus espacios.

Por lo que nos gustaría que se integrase nuestra propuesta en dicho plan.

La propuesta consiste en utilizar los relatos cortos o microrrelatos como forma atractiva y accesible de acercar a los jóvenes a la literatura.

Este tipo de narraciones, por su brevedad, tienen mayor capacidad de captar la atención del lector y poder descubrir un mundo interesante y apasionante que hasta ahora muchos desconocían y además se adaptaría a sus tiempos de atención sin muchos problemas.

También creemos que para conseguir este objetivo, que lean, no solo hay que esperar a que ellos vengan a las bibliotecas sino que habrá que llevar la literatura a los jóvenes y no esperar a que estos vengan a buscarla:

Uno de los espacios donde los jóvenes roceños pasan una cantidad significativa de tiempo es el transporte público.

Según un informe del Ministerio de Transportes y Movilidad de 2022, la duración media de un viaje de ida o vuelta en Madrid es de 48 minutos. Desde nuestro municipio es fácil que pasen hora y media o incluso dos horas de trayecto. Este tiempo, que la mayoría de las veces se emplea en el uso de dispositivos móviles, representa una oportunidad para promover la lectura.

En este sentido, proponemos aprovechar el espacio y tiempo de uso del transporte público para acercar la lectura a los jóvenes mediante relatos cortos o microrrelatos. Ese tiempo de pausa o tiempo de inactividad es difícil encontrarlo en otros momentos del día y este formato de lectura es ideal para captar su interés, ya que las historias se adaptan a los tiempos de desplazamiento y ofrece una alternativa enriquecedora al uso de las pantallas.

Por otra parte, se invitaría a los jóvenes a pasar los relatos a otros compañeros o dejarlos en sitios públicos, una vez hayan sido leídos para que puedan ser aprovechados por otras personas. También con estas acciones se educaría en el cuidado de los libros, en el cuidado de nuestra ciudad y del medio ambiente.

Hay infinidad de tipo de relatos cortos y muchos autores de éxito que los han escrito: Fernando Aramburu, Ángel Olgoso, Roald Dahl Jorge Bucay, Hipólito G. Navarro, Luis Mateo, Gianni Rodari Ana María Matute, etc. También relatos cortos clásicos y anónimos como fabulas, historias mitológicas, cuentos cortos. También adaptaciones que se han hecho para facilitar la lectura de historias clásicas. El repertorio es extenso y la elección y oportunidad se la confiamos a los técnicos de cultura que son los profesionales especializados.

Fomentar la lectura diaria no solo contribuye a mejorar la comprensión lectora y el pensamiento crítico, sino que también puede ser una herramienta de bienestar emocional, en sintonía con las estrategias municipales de salud mental.

Por ello, consideramos esta propuesta como una buena iniciativa para brindar a los jóvenes una nueva manera de acercarse a la lectura en su rutina diaria.

PROPUESTAS DE ACUERDO

Por todo lo anteriormente expuesto, el Grupo Municipal de Vox Las Rozas presenta al Pleno de la Corporación Municipal para su debate y aprobación, la propuesta de que se lleven a cabo las siguientes acciones desde la Concejalía de Educación, Cultura y Juventud como parte del Programa de Fomento de la Lectura, dentro del Plan de Salud Mental Municipal:

1. Distribución de relatos cortos impresos en estaciones de tren y paradas de autobús

- Se entregarán relatos cortos en formato impreso en estaciones y paradas de autobús del municipio, permitiendo a los jóvenes y niños acceder a lecturas breves durante sus desplazamientos.
- Esta iniciativa aprovechará los tiempos de espera y viaje en el transporte público, convirtiéndolos en una oportunidad para acercar la literatura a niños y jóvenes.

2. Incorporación de relatos cortos en la Revista Municipal

- Se incluirán relatos cortos en cada edición de la revista municipal, permitiendo que lleguen de forma periódica a los hogares del municipio.
- De esta manera, las familias también podrán participar en la iniciativa y fomentar el hábito de la lectura en el entorno doméstico.

3. Convocar concursos de relato corto dirigido a los alumnos de colegios, institutos o en los talleres literarios

- Se organizarán concursos de relato corto en los centros educativos del municipio, animando a los estudiantes a desarrollar su creatividad y habilidades de escritura.
- El relato ganador será editado y publicado en los espacios de difusión municipal, como la revista del Ayuntamiento o como parte de los relatos distribuidos en la calle.
- Esta propuesta no solo fomenta la lectura, sino también la escritura, permitiendo que los propios jóvenes sean protagonistas de la iniciativa.

Con estas medidas, buscamos crear un entorno propicio para la lectura en espacios cotidianos y generar una conexión más cercana entre los jóvenes y la literatura.

Elena Garachana Nuño
Concejal Portavoz Adjunta
Grupo Municipal Vox Las Rozas

Las Rozas de Madrid, 11 de marzo de 2025